

ALIMENTO B

50 capsule vegetali

Prodotto
in USA

VITAMINE DEL GRUPPO B

Integratore alimentare a base di **Vitamine del Gruppo B** (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9, B12). La riboflavina (B2), la niacina (B3), l'acido pantotenico (B5), la vitamina B6, l'acido folico (B9) e la vitamina B12 contribuiscono alla riduzione di **stanchezza e affaticamento**. La tiamina (B1), la riboflavina (B2), la niacina (B3), la vitamina B6, l'acido pantotenico (B5), la biotina (B8) e la vitamina B12 contribuiscono al normale **metabolismo energetico**. La tiamina (B1), la riboflavina (B2), la niacina (B3), la vitamina B6, la biotina e la vitamina B12 contribuiscono al normale **funzionamento del sistema nervoso**. La tiamina, la niacina, la vitamina B6, la biotina, l'acido folico e la vitamina B12 contribuiscono alla normale **funzione psicologica**. L'acido pantotenico contribuisce a **prestazioni mentali** normali. Colina, Vitamina B6, Acido Folico e Vitamina B12 contribuiscono al normale metabolismo dell'**omocisteina**.

Le vitamine del gruppo B non forniscono calorie (kcal), non promuovono il senso di fame né l'aumento ponderale; sono invece vitamine essenziali che contribuiscono al metabolismo energetico, ovvero sostengono la trasformazione degli alimenti in energia.



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Quantità per 1 capsula vegetale:

INGREDIENTE	QUANTITÀ	% VNR*
Acido folico (acido pteroilmonoglutammina)	0.2 mg	100
Acido pantotenico (D-calcio-pantotenato)	18 mg	300
Biotina (D-biotina)	0.1 mg	200
Colina bitartrata	100 mg	
Inositolo	50 mg	
Niacina (Nicotinamide)	36 mg	225
Vitamina B1 (mononitrato di tiamina)	4.2 mg	382
Vitamina B2 (riboflavina)	4.8 mg	343
Vitamina B6 (piridossina-HCl)	6 mg	429
Vitamina B12 (metilcobalamina)	0.018 mg	720

*% VNR (Valori Nutritivi di Riferimento)

COMPOSIZIONE

Colina (bitartrata). Idrossipropilmetilcellulosa. Inositolo, Niacina (nicotinammide). Agente di carica: Cellulosa microcristallina. Acido pantotenico (D-calcio pantotenato). Antiagglomeranti: Magnesio stearato vegetale, Biossido di silicio. Biotina (D-biotina), Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), Tiamina (mononitrato di tiamina), Riboflavina, Acido Folico (Acido pteroilmonoglutammina), Vitamina B12 (metilcobalamina).

MODO D'USO

Deglutire 1 capsula vegetale al giorno, con acqua, preferibilmente al pasto. Non superare la dose consigliata. Confezionato in bottigliette da 50 capsule vegetali.

ATTENZIONE: non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

NOTA BENE: le informazioni presenti nelle schede prodotto che potrete consultare in questo sito non devono essere interpretate come consulenza medica e non intendono, né possono sostituire le prescrizioni mediche. Le informazioni in questo sito riguardano gli ingredienti contenuti negli integratori alimentari. Gli integratori non vanno intesi come mezzo per trattare, prevenire, diagnosticare o attenuare malattie o condizioni anomale.